



## **Kochworkshop „Gesundes Essen aus der Natur“**

Ein mit „wildem Grün“ gefüllter Sammelkorb wird, zusammen mit anderen Zutaten, von uns gemeinsam zu einem kleinen Wildkräuterbuffet verarbeitet und verkostet.

Freut euch auf ein „Detox- Kräuterwasser“, wildes Fingerfood, Fetacreme mit Wildkräutern, Brennnesselchips usw. und lasst euch von der Vielfalt, vom ursprünglichen und oft überraschenden Geschmack dieser Schätze aus der Natur begeistern!

**Freitag, den 2.6.23, 15-17 Uhr**

**Volkshochschule Erfurt, Schottenstr.7, 99084 Erfurt**

**Preis pro Person: 8,00 € (Mitgliedereigenanteil)**

**Anmeldungen bitte bis spätestens zum 31.5.23 um 12 Uhr:**

**bei Nicole Schütz, Tel. 0172 6011767 (gerne auch whats app) und**

**über den Diabetiker Bund Thüringen e.V., Tel. 0361 7314819**

Die Plätze sind begrenzt. Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!