



# Lymphselbsthilfe -Thüringen e.V.

## TERMINE und PROGRAMM VORSCHAU 2024

Der Landesverband informiert über gemeinsame Projekte, Messeveranstaltungen, Gesundheitstage sowie über die regelmäßigen Selbsthilfe Treffs zu den verschiedensten Krankheiten rund um Ihre Gesundheit.

Hilfestellungen zu den Problemen für Behandlungen, diverse Antragstellungen werden individuell auch außerhalb der Treffen gegeben.

Die SHG Erfurt trifft sich jeden 3. Mittwoch im Monat von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr in den Räumen des Schutzbundes der Senioren Erfurt, Juri-Gagarin Ring 56a.

1. 2. und 3. März 2024 Teilnahme an der Thüringer Gesundheitsmesse
2. Projektfahrt nach Hamburg mit der DB am 13. bis 14. März 24
3. Projektfahrt nach Lymphklinik Dorf Zechlin /Rheinsberg 10. bis 12. April 2024 mit dem Bus
4. Kochkurs Projekt in der VHS Erfurt mit 4 Workshops finden am 19.04; 08. Mai; 07. Juni; 09. Oktober statt
5. Projekt Teilnahme im September zu den Gesundheitstagen im TEC
6. Projekt zur Kräuterwanderung am 10. Juli und 14. August
7. Projekt Betriebsbesichtigung „Bauerfeind“ Kompressionshersteller in Zeulenroda am 12. Juni

Wir freuen uns,

Sie zu unseren Veranstaltungen und Gesprächsrunden begrüßen zu dürfen.