



Selbsthilfegruppe Venen- und Lymphgefäße in Thüringen

ERFURT



Venen -Probleme ; ÖDEME



Lymphödeme nach Operationen



Lipödeme

Auskünfte und Hilfestellung erteilt :
Landesverband Lymphselbsthilfe-Thüringen e.V. +
Bundesverband Lymphpatienten e.V.
Vorsitzende Gerda Bredehorn
99099 ERfurt
+49 (0) 172 36 490 36
Lymphselbsthilfe.thueringen@gmail.com

Ansprechpartner :

Frau Monika Polnau

Tel. : +49 (0) 3629 800 784

Frau Beate Müller

Tel.: +49 (0) 173 9420 410

**Treff jeden 2. Mittwoch im Monat
15.00 bis 17.00 Uhr**

Ort-A: 99084 Erfurt, Juri-Gagarin Ring
56 A (Schutzbund der Senioren)

Ort-B: 99084 Erfurt, Schottenstr.
(Volkshochschule)

Ort-C: 10 Uhr Treff Waldcasino Erfurt

Wir laden alle Interessierten, Betroffene
und Angehörige
recht herzlich ein !

Unsere **Veranstaltungen und TERMINE 2023**

04.März und 05. März 2023

Messe Erfurt

Thüringer Gesundheitsmesse

Info Stand 1 G79

**07.09.bis 09.09.2021 Info Stand im TEC
Erfurt**

Einkaufszentrum Hermsdorferstr.

TERMINE

ORT THEMA

11. Januar 2023 A

Vorstandssitzung, Aufgaben und Ziele,
Umsetzung digitaler Möglichkeiten

08. Februar 2023 A

Was bewirkt eine bessere
Sauerstoffzufuhr im Körper , speziell
Bei Erkrankungen der Gefäße der
Beine und Füße / Amputationen
verhindern ?

08. März 2023 A

Neue Patientenverfügung !
Welche Hilfe und Unterstützung erfahre
ich , wenn ich eine Behinderung habe
? Wann sollte ich einen Antrag auf
Behinderung stellen ?

12. April 2023 B

Workshop „ Wildkräutertee,s für alle
Lebenslagen“ in der Kochküche
Vorge stellt , angefertigt und probiert.

Eigenanteil : pro Person 4,00 €
mit Anmeldung !

10. Mai 2023 C

Wildkräuterwanderung im Steigerwald

Eigenanteil : Pro Person 14,00 €
mit Anmeldung !

TERMINE

ORT THEMA

02.Juni 2023

B

Kochkurs mit Workshop , Rezepte
„Gesundes Essen aus der Natur“

Eigenanteil : pro Person 8,00 €

13. September 2023 A

Auswertung und Erfahrungen von der
Thüringer Gesundheitsmesse im März

11. Oktober 2023 A

Was kann ich gegen Übersäuerung,
und chronischer Entzündungen tun ?
Hilft mir das FASTEN ?

08. November 2023 A

Vorbereitung Jahresabschluss Feier,
Mitgliederversammlung und
Themenvorschläge sowie gemeinsame
Ausflüge/Veranstaltungen erarbeiten
für das Jahr 2024.

16. Dezember 2023

Jahresabschluss- und Weihnachtsfeier
Separate Einladung erfolgt !

**ANMELDUNGEN zu Veranstaltungen
mit Eigenanteil nimmt**

Frau Schütz unter Telefon

0361 6441266 oder 0172 6011767

entgegen .

Wir laden alle Patienten und Interessierten Menschen herzlich zu unseren Veranstaltungen ein !

Besuchen Sie uns auf der Thüringer Gesundheitsmesse 2023 in Erfurt

Stand : G 103

Vorträge zur Hyperbaren Sauerstoff Therapie

„SAUERSTOFF IST LEBEN“

Am 04. März und am 05. März 2023



