



# Selbsthilfegruppe Venen- und Lymphgefäße in Thüringen

## ERFURT



### **Venen -Probleme ; ÖDEME**



### **Lymphödeme nach Operationen**



### **Lipödeme**

Auskünfte und Hilfestellung erteilt :  
Landesverband Lymphselbsthilfe-Thüringen e.V. +  
Bundesverband Lymphpatienten e.V.  
Vorsitzende Gerda Bredehorn  
99099 ERfurt  
+49 (0) 172 36 490  
[Lymphselbsthilfe.thueringen@gmail.com](mailto:Lymphselbsthilfe.thueringen@gmail.com)

## ***Ansprechpartner :***

Frau Monika Polnau  
Tel. : +49 (0)3629 800 784

Frau Beate Müller  
Tel.: +49 (0) 173 9420 410

**Treff jeden 2. Dienstag im Monat  
17.00 Uhr**

**Ort-A:** 99084 Erfurt, Juri-Gagarin Ring  
56 A (Schutzbund der Senioren)

**Ort-B:** 99084 Erfurt, Schottenstr.  
(Volkshochschule )

**Ort-C:** 16 Uhr Treff Waldcasino Erfurt

Wir laden alle Interessierten, Betroffene  
und Angehörige  
recht herzlich ein !

**Unsere *Veranstaltungen* und  
TERMINE 2020/21**

***07.März und 08. März 2020***

***Messe Erfurt***

***Thüringer Gesundheitsmesse***

***Info Stand 1 G79***

***10.09. bis 12.09.2020 Info Stand im TEC Erfurt***

***09.09.bis 11.09.2021 Info Stand im TEC ERFurt***

## **TERMINE    ORT    THEMA**

14. Januar    B Welche Störfelder  
können Schwermetalle  
auslösen und Ursachen  
von Krankheiten sein ?

11. Februar    B  
Kompressionsversorgung  
Wirkung und Pflege

10. März    B alternative Bewegung  
und Entspannung

Liebe Patienten, liebe Angehörigen,  
liebe Interessenten,

auf Grund der Corona Maßnahmen  
können wir leider keinerlei Präsenz  
Veranstaltungen bis zur Normalisierung  
der Lage durchführen.

Wir sind trotzdem für Sie erreichbar  
Per Telefon/ Handy , per Whatsapp,  
per Facebook oder über unsere  
Webseite.

Nutzen Sie bitte unsere Handy-  
Sprechstunde täglich 10 bis 13 Uhr  
Und

Unsere Video Vorträge/Gespräche über  
ZOOM ; GoTo Meeting; Messenger  
oder Skype